

À QUI EST DESTINÉE L'ÉDUCATION THÉRAPEUTIQUE ?

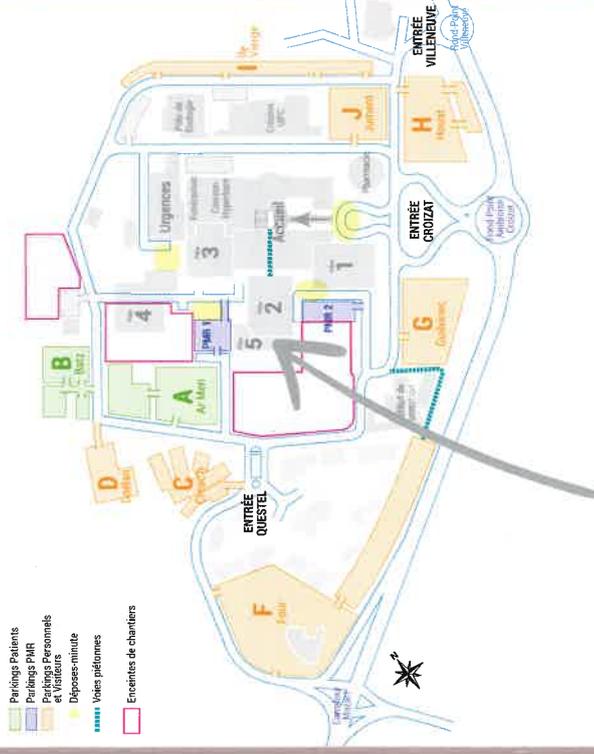
La démarche d'éducation thérapeutique s'adresse aux patients de plus de 75 ans ayant reçu un diagnostic de trouble neuro-cognitif par un médecin gériatre, et qui engendrent des modifications :

- de la mémoire
- du langage
- du comportement et/ou de l'humeur
- de l'attention et de la concentration.....

L'intégration à ce programme se fait selon votre souhait, votre motivation.

Le suivi reste à votre entière convenance, et peut être arrêté lorsque vous le souhaitez..

OÙ NOUS TROUVER ?



La Cavale Blanche
Centre de médecine ambulatoire
Bd Tanguy Prigent
29609 BREST Cedex



02 98 14 51 44
Secrétariat



etpgeriatrie@chu-brest.fr



CENTRE MÉMOIRE
DE RESSOURCES ET DE RECHERCHE

L'ÉDUCATION thérapeutique

Évor^{*}

* Mémoire, souvenir en breton

À l'attention des patients
de plus de 75 ans et de leurs aidants
suivis en consultation mémoire



Madame, Monsieur,

Vous avez rencontré l'équipe du Centre mémoire de ressource et de recherche au CHU de Brest dans le cadre du diagnostic et/ou suivi de votre maladie.

Afin d'améliorer votre qualité de vie et votre quotidien au regard de votre changement de situation, nous vous proposons ainsi qu'à votre proche, de bénéficier d'un programme d'éducation thérapeutique du patient (ETP) nommé « ENVOR ».

QU'EST CE QU'UN PROGRAMME D'ÉDUCATION THÉRAPEUTIQUE ?

C'est une démarche de sensibilisation, d'information et d'apprentissage qui vous est proposée à vous et votre proche afin de mieux comprendre votre maladie et agir au quotidien. Elle participe à l'amélioration de votre autonomie.

Les objectifs de ce programme d'éducation thérapeutique :

- Offrir un espace d'expression et de réflexion autour de la maladie après l'annonce diagnostique et autour des symptômes (changements cognitifs, affectifs et comportementaux) pouvant survenir au cours de la maladie.
- Permettre au patient et à son proche de retrouver sa place, son statut, son rôle.
- Maintenir et renforcer une alimentation équilibrée adaptée à ses besoins (prévention de la dénutrition/ malnutrition).
- Permettre de maintenir l'autonomie et prévenir les complications (chute, perte de force musculaire, isolement, ...).
- S'informer sur les aides sociales à disposition (réseaux de soin, dispositifs d'aides à domicile, démarches administratives, ...).

EN PRATIQUE

Les séances d'éducation thérapeutique sont **gratuites**.

Il est à noter que les transports sanitaires (ambulances, taxis,...) sont pris en charge dans ce cadre. Pour toute information complémentaire, l'équipe se tient à votre disposition par mail ou téléphone :

Email : etpgeriatrie@chu-brest.fr - Téléphone : **02 98 14 51 44**

L'ÉDUCATION THÉRAPEUTIQUE S'ORGANISE EN 4 ÉTAPES

- 1** Une rencontre privilégiée avec l'un des professionnels de l'équipe du Centre Mémoire de Ressource et de Recherche afin de mieux connaître vos besoins et vos attentes : **le bilan éducatif partagé initial**.
- 2** Sur la base de l'échange, fixer avec vous des **objectifs** à atteindre pour trouver un **équilibre** dans le quotidien et **maintenir votre autonomie**, vos ressources et votre **qualité de vie**.
- 3** **La participation aux séances en fonction des objectifs visés**.
- 4** Un entretien à l'issue du programme : **le bilan éducatif partagé final**.

UNE ÉQUIPE QUI VOUS ACCOMPAGNE

L'éducation thérapeutique est assurée par une **équipe pluridisciplinaire expérimentée et formée** à cet outil (gériatre, neuropsychologue, infirmière, assistante sociale, association, kinésithérapeute et éducateur en activité physique adaptée...).

Ce programme d'éducation thérapeutique conçu pour **vous et votre proche** est mis en place sous la forme de séances collectives et de deux entretiens individuels (bilan éducatif partagé initial et final).