



Notre programme est co-construit et co-porté par un patient partenaire, des professionnels libéraux et salariés des établissements partenaires.



Pour toute information complémentaire et/ou pour vous inscrire :

Mme BONNIOU Caroline:

Tel : 06 30 61 05 98

[etp.addictologie.boutdumonde@chu-brest.fr](mailto:etp.addictologie.boutdumonde@chu-brest.fr)



## Programme d'ETP territorial en addictologie du Bout du Monde





## Modalités :

Toute personne ayant une problématique addictive peut prendre contact pour intégrer le programme d'ETP.

Il y aura dans un premier temps une rencontre avec un praticien en ETP afin de déterminer ensemble les séances du programme qui vous conviennent en fonction de vos objectifs.

Le programme se déroule sur une semaine. Lors des séances collectives, chacun pourra révéler ses savoirs expérientiels et développer son pouvoir d'agir en s'appuyant sur les expériences des autres participants.

A la fin du programme, vous ferez ensemble la synthèse de votre cheminement, de votre parcours et évaluerez l'atteinte de vos objectifs. Ce temps pourra également vous permettre d'identifier et/ou planifier vos demandes de soins éventuelles.

**Le programme d'ETP est une proposition de soins supplémentaire qui ne change en rien les soins que vous aviez auparavant.**

## De quoi s'agit-il ?

**« L'éducation thérapeutique vise à aider les personnes à gérer au mieux leur vie avec une maladie chronique. Elle fait partie intégrante de la prise en charge du patient ».**

*Haute Autorité de santé*

## A qui s'adresse ce programme ?

Ce programme s'adresse à toute personne qui présente une addiction, qu'elle soit à une substance psychoactive ou à un comportement.

## Objectifs du programme :

- Connaître et comprendre ma maladie
- Mieux connaître et comprendre mon/mes traitement(s)
- Repérer mes ressources
- Identifier mes situations à risque et les gérer
- Me situer dans mon processus de changement
- Mieux identifier mes émotions et apprendre à les gérer
- Mieux vivre avec ma maladie

