Vous voulez échanger avec un professionnel sur votre santé ou sur l'aménagement de votre logement ?

Vous voulez faire vérifier votre vue ? Faire tester votre souffle ? Avoir des conseils pour pratiquer une activité physique ? Réaliser plusieurs dépistages ?

Venez nous rencontrer le mardi 22 septembre !

Lors de cette journée "prévention et santé", vous trouverez des professionnels à votre écoute.*

Ouvert à tous !

ars Agence Régionale de Santé

DÉPARTEMENT Finistère Penn-ar-Bed

Le Télégramme

*Avec le soutien du Conseil départemental du Finistère et de l'ARS Bretagne

DE NOMBREUX STANDS !

Les partenaires D'ALV'HEOL

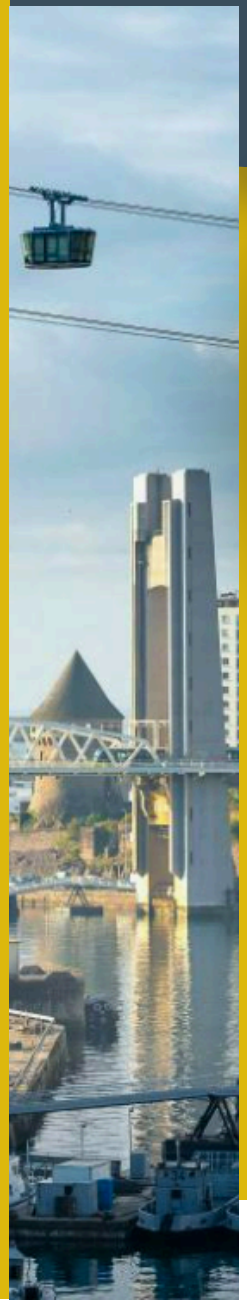
Retrouvez Alv'heol avec le SPASAD/ESA, les centres de santé infirmier et dentaire, l'EHPAD Les Petits Pas et le Village des Amandiers Écouter Voir Optique & Audition Mutualiste, mais aussi l'Association Française des Diabétiques du Finistère, Arkéa Care, Bastide Brest, la CPAM, le CRCDC Finistère, Appui Santé Nord Finistère, France Alzheimer, France Rein Bretagne Léon et l' AUB Santé, la Ligue contre le Cancer du Finistère, Médical Grand Ouest, l'ORB, Siel Bleu, le Département de Prévention de Santé de l'UBO, la Maison Sport Santé, la Ville de Brest, Mutami, Cœur d'Aidants, l'ETP 29 et l'UTEP CHU, Dialogue Ouvert, la CPTS Brest Océane, Cœur et Santé, Rénov Moderne, l'Association Valentin Haüy, France AVC, l'IFAS du CHU, le 3114, Forma Santé, le CLIC, la Carsat, l'EFS, le GROS-TCA, la FMF Mutuelle de France, Ty Bemdez, l'ADOT (Don d'Organes), la MSA, le Groupe Parkinson 29, l'Association Vivre La Ville Pimms Médiation et Domitys.

NOUS CONTACTER

Mme Sophie Le Menn
Chargée de prévention
T. 06 42 26 89 11
s.lemenn@alvheol.fr

alv'heol

Siège social
5, rue de Portzmoguer I 29200 Brest
www.alvheol.fr



SALON PRÉVENTION & SANTÉ

MARDI 22 SEPT. 2026

10H-17H

BREST EXPO PENFELD

ENTRÉE GRATUITE

TOUT PUBLIC
ACCÈS PMR



alv'heol

Mardi 22 Septembre 2026

Salon BE CONNECT - Brest Expo Penfeld
10h00 à 17h00



Pourquoi ?

Pour rassembler en un seul lieu les principaux acteurs du territoire pour la prévention de votre santé.

Pour qui ?

Pour les personnes souhaitant **adapter leur domicile** pour bien vivre, mais également pour tout public souhaitant **bénéficier d'un dépistage ou d'informations & de conseils sur sa santé.**

Cette année, **le salon sera animé par Hervé Ugo**, journaliste et animateur.

PROGRAMME DÉTAILLÉ

ORGANISÉ PAR alv'heol

1- Les stands

OUVERT A TOUS
DE 10H A 17H

Nutrition,
Bilan Visuel & Auditif,
Prévention Bucco-dentaire,
Promotion de la santé & accès aux droits,
Information & Sensibilisation à la santé mentale,
Activité physique adaptée,
Dépistage diabète,
Dépistage cardio,
Dépistage insuffisance rénale,
Dépistage du souffle,
Dépistage cancers (du sein, du colon, etc.),
Gestes Premiers Secours,
Aménagement du domicile,
Soutien à domicile & Accompagnement des aidants,
Matériel médical à domicile,
Téléassistance,
Activités Séniors à Brest,
Formation & Prévention,
Éducation thérapeutique,
etc.

2- Les conférences DES PROFESSIONNELS

Durée : 1 heure

Inscription gratuite recommandée via le QR code ci-contre ou directement sur place, dans la limite des places disponibles.

11H00 **Troubles cognitifs : quel accompagnement à domicile ?**
Intervenants : Pr Armelle Gentric, gériatre, Mme Françoise Thomas-Toulouzou, présidente de France Alzheimer 29, Frédérique Guevel, directrice de Ty Bemdez, Claire Tales, infirmière chez Ty Bemdez , Maëla Fouchard, ergothérapeute au sein de l'Équipe Spécialisée Alzheimer d'Alv'heol, Guilaine Couloigner, coordinatrice du CLIC de Brest, témoignages d'un aidant et d'une personne aidée.

14H30 **Alimentation & santé environnementale : manger au service de sa santé sans prise de tête.**
Intervenants : Dr Lénaïg Abily-Donval, médecin formée en santé environnementale, et Katell Magoarou-Guérin, diététicienne-nutritionniste, praticienne du GROS-TCA (Groupe de Réflexion sur l'Obésité, le Surpoids et les Troubles des Conduites Alimentaires).





