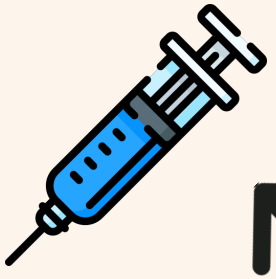
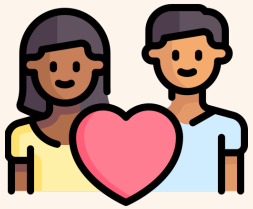
PROGRAMME D'ÉDUCATION THÉRAPEUTIQUE MICI



apprendre à gérer ses traitements



mieux vivre ses relations

BREST MICI

MIEUX VIVRE AVEC SA MALADIE

afa



comment mieux vivre avec sa maladie?



apprendre à mieux manger en se faisant plaisir



préparer ses voyages



BREST MICI

MIEUX VIVRE AVEC SA MALADIE

afa

CHU BREST

CENTRE HOSPITALIER UNIVERSITAIRE

POURQUOI UN PROGRAMME ETP MICI?

Ce programme a pour objectifs d'aider les patients atteints de maladies inflammatoires chroniques de l'intestin à mieux comprendre et gérer leur maladie au quotidien, grâce à des ateliers collectifs et individuels



ENJEUX:

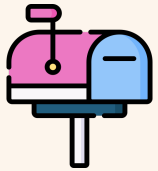
- mieux connaitre sa maladie
- adapter son traitement
- prévenir les complications
- améliorer la qualité de vie

NOS ATELIERS



- ***C'est quoi une MICI?*** — 1h30 — Collectif (S)
- ***Les traitements, c'est mon affaire*** — 1h30 — Collectif (S)
- ***Auto-administration des traitements injectables*** — 1h — Individuel (O)
- ***Maladies et retentissement dans le corps*** — 45 min — Individuel (O)
- ***Retentissement psycho-social de la maladie*** — 1h30 — Collectif (O)
- ***Je me fais plaisir en mangeant!*** — 1h — Collectif (O)
- ***Préparer mes voyages*** — 1h30 — Collectif (O)
- ***Prévention individuelle*** — 45 min — Individuel (S)

INFOS PRATIQUES



Service Hépato-Gastro-Entérologie
CHU Brest
1er étage



02 98 34 71 25



hdj.polaire.tuv@chu-brest.fr

Programme proposé par le CHU Brest en partenariat avec AFA Crohn RCH France

Mon prochain rendez-vous:



_____

_____

_____