

Accès

Route de Ploudalmézeau - 29820 BOHARS

Accès Bus Bibus

Ligne de bus 7 ou 9 / arrêt Hôpital Tromeur

 CHRU Cavale Blanche
2 Avenue Foch - BP 17 - 29609 Brest Cedex

 **Standard 02 98 22 33 33**

 etp.psy@chu-brest.fr

 <http://www.chu-brest.fr>



Hôpital de BOHARS
Tour Médicale

Programme D'ÉDUCATION THÉRAPEUTIQUE

CENTRE HOSPITALIER
UNIVERSITAIRE DE BREST



DE QUOI S'AGIT-IL ?

« L'éducation thérapeutique vise à aider les patients à gérer au mieux leur vie avec une maladie chronique. Elle fait partie intégrante de la prise en charge du patient »

Haute Autorité de la Santé

Ce programme s'adresse aux patients souffrant de troubles psychotiques.



Thèmes abordés

Module 1 : conscience des troubles et qualité de vie chez le patient souffrant de troubles psychotiques

Module 2 : sport et alimentation chez les patients souffrant de psychose chronique

OBJECTIFS

Module 1

- Connaître et comprendre sa maladie
- Savoir gérer les situations génératrices d'angoisses
- Connaître et comprendre son traitement
- Favoriser l'insertion sociale



Module 2

- Favoriser, initier la pratique d'une activité sportive
- Améliorer l'équilibre alimentaire des patients
- Diminuer les comorbidités somatiques liées à l'alimentation et la sédentarité : prise de poids, transit
- Améliorer le bien-être des patients : convivialité, détente, capacité relationnelle
- Diminuer les rechutes et les ré-hospitalisations par un travail sur les symptômes négatifs



MODALITÉS

Le programme s'organise sur deux mois, à raison d'une séance de deux heures par semaine.

- Un entretien individuel pour intégrer le programme
- Des séances de groupe en présence de 2 ou 3 soignants formés à l'éducation thérapeutique du patient :
 - échanges d'informations,
 - mise en commun des expériences
- Un bilan individuel après chaque module
 - pour évaluer l'atteinte des objectifs,
 - pour évaluer le module



De plus, dans le cadre du module 1, une séance annuelle à destination des familles et des proches est proposée.

LIEU DU PROGRAMME

Hôpital Psychiatrique de BOHARS
Route de Ploudalmézeau
29820 BOHARS
et CATTP Brestois

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTION

→ Après de votre médecin psychiatre